Relação entre os Fatores da Sexualidade e a Satisfação com o Relacionamento

Gabriel Caumo | Amanda Londero-Santos | Jean C. Natividade
e-mail: gabriel.rcaumo@hotmail.com

As características pessoais, tais como os traços de personalidade, interferem na maneira como nos relacionamos com os outros, e consequentemente, em nossos relacionamentos amorosos. Uma das formas de decompor a personalidade é através de sete fatores da sexualidade.

Schmitt e Buss (2000) utilizaram o critério lexical para catalogar um grupo de adjetivos que descrevessem a sexualidade humana. Esse critério pressupõe que a linguagem sinaliza importantes variações evolutivas entre os indivíduos. Por exemplo, palavras como "fiel" e "poligâmico" são utilizadas para indicar diferenças na exclusividade do relacionamento, fator de grande importância evolutiva.

A partir desse estudo, os pesquisadores chegaram a sete fatores da sexualidade: **Atratividade Sexual**, que diz respeito ao quanto uma pessoa se considera atraente; **Investimento Emocional**, que diz respeito ao quanto uma pessoa está disposta a investir num relacionamento (tempo, atenção, dedicação); **Exclusividade em Relacionamentos**, o quanto está disposta a engajar-se num relacionamento exclusivo; **Disposição Erótica**, o quão motivada, disposta, está para ter relações sexuais; **Restrição Sexual**, refere-se ao nível de restrição ou abstenção de práticas sexuais; **Orientação de Gênero**, como a pessoa se delimita em relação aos papéis de gênero; **Orientação Sexual**, como a pessoa se caracteriza em relação ao seu desejo e práticas sexuais (mesmo sexo e/ou sexo oposto).

Dessa forma, é possível relacionar tais dimensões da sexualidade com aspectos subjetivos dos relacionamentos amorosos, como a satisfação. De acordo com Arriaga (2001) a satisfação é uma avaliação individual da positividade existente num relacionamento.

Objetivo

Verificar as relações entre as características pessoais que concernem à sexualidade e a satisfação com o relacionamento amoroso.

Método

Participantes

Participaram da pesquisa um total de 382 voluntários, sendo 124 homens e 258 mulheres, cujas idades variaram de 18 à 63 anos, com uma média de 27,7 anos (*DP* = 7,86). Desse grupo, 3,1% possuíam o Ensino Médio completo, 41,1% possuíam o Superior incompleto, 16,5% o Ensino Superior completo, 15,2% Pós-graduação incompleta; e 24,1% com Pós-graduação completa.

Em relação a sexualidade dos participantes, 89,5% eram heterossexuais, 5,2% homossexuais, 12% bissexuais e 2,3% marcaram a opção "indeciso" ou a opção "prefiro não responder". A maior parte dos indivíduos residiam na região Sul do Brasil (59,4%), seguido da região Nordeste (14,9%), Sudeste (14,7%), Norte (4,2%) e Centro-Oeste (4,2%). 1,6% dos indivíduos não moravam no Brasil.

Procedimentos

- De coleta: Os dados foram coletados numa plataforma online. O convite para participar foi feito por envio de e-mails e por divulgação do link em redes sociais.

Instrumentos

No início do questionário foi aplicada uma série de perguntas sociodemográficas sobre o sexo, a escolaridade, a orientação sexual e o estado do(a) participante. Além disso foram usadas as seguintes escalas:

- Escala Fatorial da Satisfação em Relacionamento de Casal (Wachelke,, Andrade, Cruz, Faggiani & Natividade, 2004): trata-se de uma escala de nove itens, formato Likert de 5 pontos. A escala avalia duas dimensões: **Satisfação com a Atração Física e Sexualidade**, com 5 itens que se referem a satisfação do participante em relação a aparência física do(a) companheiro(a) e aos momentos de contato físico entre os dois (por exemplo, "Meu companheiro é fisicamente atraente para mim" e "As situações de contato físico entre meu companheiro(a) e eu são muito prazerosas"); e **Satisfação com Afinidades de Interesses e Comportamentos**, composta por 4 itens que se referem a compatibilidade de ideias, preferências e ações entre o casal (por exemplo, "Meu companheiro(a) e eu temos muitas ideias e interesses em comum").
- Sexy7-Brasil (Natividade & Hutz,2016): trata-se de uma escala para medir os Sete Fatores da Sexualidade (Schmitt & Buss, 2000). Essa escala é constituída por uma lista de 28 adjetivos que descrevem diferentes facetas da sexualidade humana: **Atratividade Sexual** (e.g. sensual); **Investimento Emocional** (e.g. carinhoso); **Exclusividade em Relacionamentos** (e.g. infiel); **Disposição Erótica** (e.g. obsceno); **Restrição Sexual** (e.g. virginal); **Orientação de Gênero** (e.g. afeminado); **Orientação Sexual** (e.g. homossexual). O participante avaliava o quão bem cada adjetivo o descrevia numa escala de 1 (absolutamente não me descreve adequadamente) à 7 (descreve-me muito bem).

Resultados

Ao fazer a correlação entre as sete dimensões da sexualidade com os dados recolhidos da Escala Fatorial da Satisfação em Relacionamento em casal verificou-se quatro correlações significativas, como mostrado na Tabela 1. A dimensão **Satisfação com Atração Física e Sexualidade (SAFS)** correlacionou-se positivamente com o fator **Investimento Emocional** (r = 0,24; p < 0,01) e com o fator **Exclusividade no Relacionamento** (r = 0,18; p < 0,01). A dimensão **Satisfação com Afinidades de Interesses e Comportamentos (SAIC)** também correlacionou-se positivamente com o fator da sexualidade **Investimento Emocional** (r = 0,14; p < 0,01) e com **Exclusividade em Relacionamentos** (r = 0,17; p < 0,01).

Tabela 1. ***Correlações entre o Sexy-7 e as dimensões da satisfação em relacionamento***

	N	M	DP	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Satisfação com atração física e sexualidade do parceiro (SAFS)	382	4,40	0,70	-								
2. Satisfação com afinidades de interesses e comportamentos (SAIC)	382	3,76	0,86	0,40**	-							
3. Atratividade Sexual	376	4,60	1,35	0,09	0,04	-						
4. Investimento Emocional	376	5,84	1,04	**0,24****	**0,14****	0,25**	-					
5. Exclusividade em Relacionamentos	376	5,99	1,36	**0,18****	**0,17****	-0,12*	0,21**	-				
6. Disposição Erótica	376	2,36	1,38	0,01	-0,04	0,23**	0,01	-0,35**	-			
7. Restrição Sexual	376	2,54	1,11	-0,06	-0,03	0,005	0,14**	0,22**	-0,25**	-		
8. Orientação Gênero ∆	376	3,48	1,99	0,06	-0,01	-0,11*	-0,12*	-0,19**	0,31**	-0,14**	-	
9. Orientação Sexual ◊	376	6,31	1,32	-0,02	0,05	-0,004	0,001	0,34**	-0,30**	0,12*	-0,07	-

Nota. *p < 0,05; **p < 0,01. ∆ Quanto maiores os escores nesse fator, mais masculino. ◊ Quanto maiores os escores nesse fator, mais heterossexual.

Discussão

Os resultados sugerem que as características da sexualidade humana que mais se correlacionam com a satisfação no relacionamento, tanto em sua dimensão física e sexual quanto na dimensão de afinidade de interesses e comportamentos, são o Investimento Emocional e a Exclusividade em Relacionamentos. Na perspectiva evolucionista, ambas essas dimensões são de extremo valor na escolha do parceiro amoroso. Investimento Emocional está relacionado com a capacidade de permanecer com parceiros; e Exclusividade em Relacionamentos está relacionada com a certeza da paternidade/maternidade da prole (Schmitt & Buss, 2000).

Os resultados encontrados diferem do estudo feito por Schmitt e Buss (2000), no qual não foi encontrada uma correlação significativa entre a satisfação no relacionamento e fatores da sexualidade, exceto para Orientação Sexual (r = 0,32; p < 0,05).

Referências

Arriaga, X. B. (2001). The ups and downs of dating: fluctuations in satisfaction in newly formed romantic relationships. Journal of Personality & Social Psychology, 80(5), 754-765.

Natividade, J. C., & Hutz, C. S. (2016). Personal characteristics associated with sexuality can be classified into seven dimensions in Brazil. Personality and Individual Differences, 97, 88-97.

Schmitt, D. P., & Buss, D. M. (2000). Sexual dimensions of person description: Beyond or subsumed by the Big Five?. Journal of Research in Personality, 34(2), 141-177.

Wachelke, João Fernando Rech, Andrade, Alexsandro Luiz de, Cruz, Roberto Moraes, Faggiani, Robson Brino, & Natividade, Jean Carlos. (2004). Medida da satisfação em relacionamento de casal. *PsicoUSF*, *9*(1), 11-18. Recuperado em 14 de outubro de 2017, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-82712004000000003&lng=pt&tlng=pt.

CONTATO
L2PS – PUC-Rio
Rua Marquês de São Vicente, 225, Gávea
Rio de Janeiro- RJ – Brasil
E-mail: gabriel.rcaumo@hotmail.com